

BS15 Übung a) zum Thema Zugeben eigener Fehler

PA		SSV	ADHS+SSV	
----	---	-----	----------	---

Ziel: Psychoedukation, Förderung von Selbstbeobachtung und angemessenen Handlungskompetenzen

Materialien: BS15, Stifte

Durchführung: Zunächst erfolgt eine kurze Erinnerung der wesentlichen Besprechungsinhalte aus dem Kompetenztraining (Baustein 14). Die Kinder werden gebeten, ähnlich wie Kai in der Geschichte, einen kurzen „Ich über mich“-Aufsatz (siehe Vorlage auf CD) zu schreiben. Jedes Kind liest seinen Aufsatz vor. Im Anschluss erfolgt eine Besprechung des Inhalts.

Besprechungsvorschläge: In der Besprechung sollten jegliche Äußerungen, die Hinweis auf eine angemessene Selbstwahrnehmung und Einsicht in eigenes Fehlverhalten geben, positiv verstärkt werden.

Hinweis: Die Übung eignet sich nur, wenn zuvor Baustein 14 durchgeführt wurde.

Hallo!

Erinnerst du dich noch an die Geschichte von Kai, der einen Aufsatz schreiben musste. Er hatte die Aufgabe, Dinge zu beschreiben, die er noch verbessern sollte? Am Anfang ist ihm das zwar etwas schwergefallen, aber mit ein bisschen Nachdenken hat er das super toll hinbekommen.



Bitte versuch du das auch!

Ich über mich - und was ich noch besser machen sollte

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.